

# Внеклассное мероприятие "Наркомания - знак беды".

Цель: профилактика асоциальных явлений среди подростков

Задача:

- пропагандировать здоровый образ жизни;
- формировать у подростков убеждение в большом вреде и страшной опасности употребления наркотических средств;
- расширить знания о профилактике вредных привычек.

Оборудование: плакаты, рисунки, запись песни В. Высоцкого «Утренняя гимнастика», презентация к теме, видеоролик.

«Наркомания – знак беды»

Жить дурно, неразумно, невоздержанно - значит медленно умирать.

Демокрит

Ход мероприятия

Воспитатель:

Кто тот герой, что придумал гашиш?

Если ты знаешь, чего ты молчишь?

Да, не найти на вопрос сей ответ:

Тот, кто придумал, - того уже нет!

Взял прикурить, в кровь загнал ерунду,

Ты - наркоман, ты у всех на виду.

Ты не подумал о жизни своей,

Знаешь, осталось лишь несколько дней.

Ты не решил для себя, что потом -

Стать академиком или врачом,

Ты не подумал о жизни своей,

Знаешь, осталось лишь несколько дней.

Мы родились для того, чтобы жить,

Может, не стоит планету губить.

Есть, кроме «да», и получше ответ,

Скажем, кадеты, наркотикам «нет».

- Разговор сегодня у нас непростой.

Тема клубного часа звучит так: «Наркомания - знак беды»

Некоторые сейчас улыбнутся: *«Опять учить жизни будут. Мы, что про наркотики не знаем? О нём и так много говорят».*

- Да, говорят много. Но получается, как будто говорят глухим.

Потому как всё больше и больше становится у нас наркоманов, всё больше и больше работы у наркодиспансеров, всё больше и больше несчастных семей.

Эта беда стала всемирной, и найти пути её решения достаточно сложно.

Кто-то пренебрежительно может сказать: *"Меня это не касается», но это не так. Если не вас лично, то ваших близких, знакомых, это происходит в нашей стране, в нашем городе".*

Наркомания вошла с нами в 21 век и уже не так редки слова: *«Умер от передозировки», «Заразился СПИДом от шприца с наркотиком», «Покончил жизнь оттого, что не достал очередную дозу».*

Средняя продолжительность жизни у наших горожан составляет 58 лет.

За последнее десятилетие она снизилась почти:

у мужчин - на 15 лет, у женщин - на 8 лет.

Увеличилось число смертей мужского населения в возрастной группе от 12 до 25 лет.

- Так от чего зависит, что кто-то живёт и 90 лет, а кто-то не доживает до 18 лет?

*(презентация)*

Среди причин раннего ухода из жизни подростков доминируют:

- отравления суррогатами алкоголя;
- пьяные разборки;
- самоубийства;
- дорожно-транспортные происшествия на почве пьянства;
- передозировка наркотиков.

В нашей стране нет войны, но молодые люди погибают от страшной беды - разве это не страшно. И пусть задумается каждый, что он тоже может пополнить эти ряды, если даст однажды

слабинку.

- Итак, что же это за страшная беда, имя которой наркомания. Что такое наркомания?

*(презентация)*

- Как вы думаете, почему подростки употребляют наркотики?  
Я предлагаю провести суд над наркотиком.

Судья:

- Встать, суд идёт, *(все встают)*. Сегодня по многим статьям обвиняется наркотик.

Слово предоставляется обвинителю.

Обвинитель:

- Мне бы хотелось начать с последствий, которые возникают при употреблении наркотиков.

*Рассмотрим медицинские, правовые и социальные последствия.*

*(презентация)*

Медицинские:

Специфическое действие на центральную нервную систему.

Психические расстройства.

Слабоумие.

Поражение всех систем и органов.

Большой процент заболевания ВИЧ и СПИДом.

Уменьшение продолжительности жизни.

Социальные:

Прогулы в школе или на работе.

Уход из школы или увольнение с работы.

Несчастные случаи.

Самоубийства.

Проблемы в семье.

Проблемы с будущим здоровьем и будущим потомством.

Проституция.

Правовые:

Хулиганство.

Воровство.

Грабежи.

Убийства.

Изготовление, хранение и продажа наркотиков.

Склонение к употреблению спиртного.

Защитник:

Давайте вспомним о тех благостных делах, которые творит наркотик. Представьте ли вы сейчас себе больницу, где бы не употребляли наркотики. И делается это в благих намерениях. Людям облегчают боль, делают страдания легче. Спросите человека, который от ужасных болей не знает секунды покоя, который готов умереть, но не испытывать подобных болей.

Обвинитель:

Свидетели вас сегодня познакомят с письмами и историями, кто уже это сделал, кто не видит выхода оттуда.

Судья:

Внимание, приглашается первый свидетель.

Свидетель 1

Моя душа не плачет, не болит,

И тело ничего уже не просит.

Но мне б ещё осталось долго жить...

Так трудно, будто это осень!

Мне б светофора «стоп!» определить,

Достать бы до мечты рукою,

Под ветром строить замки из песка

И утешать себя наедине с собою

Не тратить ночь на непристойный сон

И сэкономить мысли на раздумья,

Не знать, в который час, какая боль

Меня заставит плакать в полнолуние.

Не ждать, не верить, может, не любить

Ни свет, ни море, ни воспоминанье...

А так хотелось научиться жить

Сквозь беды, боль и расставанья...

*«Не могу поверить. Ведь я так молода, а мне сегодня сказали, что я ВИЧ - инфицированная.»*

*Это несправедливо. Ведь моя жизнь только начинается. Я ведь любила только один раз и одного мужчину. Он ничего мне не сказал. Я знала, что он наркоман, но думала, что смогу ему помочь, ведь я его любила. Боже, где были мои глаза. Только один мужчина, и такое на меня. За что? Почему он мне ничего не сказал. Я не хочу умирать, хочется так много ещё сделать. Как это страшно».*

Обвинитель:

Она нас всех предупреждает; случившееся с ней может произойти с каждым. С каждым! Стоит только однажды безумно пренебречь мерами предосторожности.

Судья:

А вот ещё одна история.

Свидетель 2.

*« Я умираю. Знаю, что сам во всём виноват. Я ещё молод и многое не успел в жизни. Но, видимо, суждено.»*

Свечки осталось со всем не много,

Даже на час не хватит,

Даже на чай не хватит,

Который можно выпить при свечке.

Чувств осталось совсем не много,

Даже на жизнь не хватит,

Даже на то не хватит,

Чтоб до любить до конца.

Жизни осталось совсем немного,

Не хватит, чтобы дожить до смерти».

*«Трудно описать весь этот ад, через который я прошел. А вдруг кого-то это напугает и остановит. Я в первый раз выпил в 14 лет. Причем здесь выпивка? А это все звенья одной цепи. Жили мы когда-то в Средней Азии, что уже говорит само за себя: именно там я в первый раз покурил анашу. Мне, как и сотням, тысячам других, было просто интересно: а как это будет, какие ощущения? Наркоман испытывает настоящий кайф только один раз, первый. Губит, как правило, то, что после первого укола не бывает ломки и*

*мысль о том, что я не такой, у меня не будет привыкания! В любой момент могу бросить. Потом следует другой укол. Но первоначального ощущения уже нет. Чтобы достичь его, дозу надо увеличить. Говорят, наркоман ради дозы готов на преступление. А как же иначе»? Ведь ты в этот момент умираешь. У тебя выворачиваются суставы, тело корчится в судорогах. И всё же самое страшное даже не дикие физические мучения. А то, что ты превращаешься в зомби, в безвольного раба своего порока. Когда я куда-либо ехал, я всегда запасался наркотиками, потому что круг твоих жизненных интересов сводится к трём вещам; мак-шприц-игла. Деградация полная. Сейчас становится всё больше тех, кто оказался в щупальцах этого жуткого спрута-наркомании, в итоге многие из них заболели СПИДом.*

Свидетель 3

Цвет лица землист. А он не старый.

В доме холод, грязь и тишина.

Дети - в школе умственно отсталых

И в психиатрической жена.

Слаб и вял он, словно из мочала

Сотворен... А он, при всем при том,

Человеком тоже был сначала -

Тенью человека стал потом.

*Молодой человек попал в клинику. Его тело билось в конвульсиях, покрывалось крупными каплями пота. Больной плакал, ругался, умолял, грозил, кричал диким голосом: «Спасите! Умираю! Черви, меня грызут, белые черви». И с омерзением стряхивал с себя что-то. Это и была ломка. Анализ на ВИЧ дал положительный результат. Снижено количество лимфоцитов. У больного увеличились лимфатические узлы. Ему поставили диагноз: ВИЧ - инфицированный.*

Как по лезвию бритвы -

По краю судьбы.

Отступиться, упасть

И уже не подняться.

Не помогут тогда никакие мольбы,

Слишком силы малы,

Чтоб за жизнь удержаться.

Обвинитель:

Эти истории не стоит даже комментировать. Пропустите их через своё сердце.

*(презентация)*

Статистика показывает, что средний возраст наркоманов России 13-15 лет.

Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года.

Дети, рожденные от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев.

Защита:

Если человека устраивает, то, что нравится. И потом нужно задуматься, может, стоит судить не наркотик, а людей, которые его принимают.

Обвинитель:

Вы просите судить не наркотик, а людей. Но большинство принимающих наркотики-подростки. Их психика еще не сформировалась, и характер ещё не закалился. Очень страшно, что происходит это и с талантливыми людьми. Перед страшной бедой ни у кого нет защиты.

Судья: Ещё есть свидетели?

Свидетель 4:

*(звучит песня В.Высоцкого. Выходит учащийся со сборником стихов В.Высоцкого)*

Сам виноват - и слёзы лью и охаю:

Попап в чужую колею глубокую.

И цели намечал свои на выбор сам -

А вот теперь из колеи не выбраться.

Крутые, скользкие края имеет эта колея.

- Мой любимый поэт - В. Высоцкий. Мне стало интересно узнать

про жизнь этого человека. Я слышал, что Высоцкий страдал алкоголизмом. Но когда прочитал воспоминания его жены - Марины Влади, узнал, что самая большая проблема Высоцкого была - наркотики. Врачи сходятся во мнении, что Высоцкий начал принимать наркотики, чтобы снять синдром алкогольного похмелья, не зная, что выход из наркотического состояния значительно тяжелее и сложнее для организма. После очередного попадания Высоцкого в больницу, В. Золотухин вспоминает: « Похудел, стал как 14 - летний мальчик. Галлюцинации, бред, частичная отёчность мозга, одна почка не работает, печень разрушена, весь потяжелел. Спать не мог в темноте». 5 июля 1980 года Высоцкого не стало.

Вот и ко мне пришла беда - стартёр заел -

Теперь уж это не езда, а ёрзанье.

И надо выйти, подтолкнуть - но прыти нет -

Авось подъедет кто-нибудь и вытянет.

Напрасно жду подмоги я -

Чужая эта колея.

Эй, вы, задние, не делай как я!

Это значит - не надо за мной!

Колея эта - только моя,

Выбирайтесь своей колеёй!

Судья:

-Спасибо. Так что же всё-таки заставит сказать «нет» наркотику?

Что наркотик может сделать с тобой?

1 свидетель: Наркотик порождает проблемы:

- В школе тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, мысли о будущем только мешают;

- В семье - ты теряешь контакт с близкими людьми - изменяются ценности, привязанности мешают;

- В твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя - они растут, а ты нет;



- Настоящие чувства - не для тебя.

2 свидетель:

Ты рискуешь навсегда остаться без семьи:

- Вряд ли кто - то выберет тебя, ведь никому не нужен молодой старик.

- Рано или поздно тебе самому станет никто не нужен;

- Здоровые дети - это тебе не грозит;

- Сомнительно, что есть большой интерес жить рядом с безвольным, опустошенным, больным человеком.

3 свидетель:

- Могут возникнуть проблемы с законом; - Государство охраняет своих граждан от перспективы разрушения - тебе придется стать нарушителем; - Наркоманы плохо понимают, что такое честность и порядочность - тебя могут просто подставить; - Хроническая нехватка денег плюс разрушение воли - результат ясен;

- Наркотик укорачивает жизнь

4 свидетель:

- За удовольствие надо платить – отдавать самое драгоценное время; - Опасность заражения СПИДом - неминуемая гибель;

- Передозировка - часто ее последствия - быстрая смерть; - - -

Окружение наркомана - сплошной криминал, убийство наркомана - обыденный случай;

Судья:

А сейчас давайте каждый сделает свой выбор: проголосует «за» или «против» употребления наркотиков. Укажите мотивы своего выбора.

*(заполняется плакат - таблица)*

- Внимание! Суд удаляется на совещание!

*(В это время показывается ролик о наркомании)*

- Встать, суд идёт!

Осторожно, здесь наркотик!

Осторожно, не шути!

Лучше выбрось эту гадость

И беги, беги, беги.  
Не бери ты это в руки, берегись, как злой чумы:  
Избежишь смертельной муки,  
Что стоит на грани тьмы!  
Там - болезни, там - несчастья,  
Мать седая, слёз комок.  
Лопнул шарик, так же может  
Лопнуть жизнь твоя, дружок.  
Судья: Суд вынес приговор:  
Равнодушию - нет!  
И бездушию - нет!  
Наркомании - чёткое, твёрдое - нет!  
Подведение итогов.