

УТВЕРЖДЕНО:

Директор



И.В.О.У.

СОСН № 51

(наименование общеобразовательной организации)

подпись

И.В. Огурцов

расшифровка подписи

Приказ № 149 от 17.06.2023 г.

Режим дня

Прием, осмотр, игры	7.30-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность	9.15-9.45 9.50-10.20 10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение труд)	10.45-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.35-16.05
Чтение художественной литературы.	16.05-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.40-19.00 Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
Подготовка к ужину, ужин	18.40-19.00
Игра, самостоятельная деятельность.	19.00-19.30
Уход домой	19.30