

ПАМЯТКА

«Как вести себя в лесу?»

- ✓ Собираясь в лес, одевайте светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинными рукавами, брюки заправляйте в носки, оденьте головной убор или капюшон.
- ✓ Обработайте одежду специальным препаратом, отпугивающим клещей.
- ✓ Остерегайтесь высокой травы и кустарника.
- ✓ Каждый час проводите взаимоосмотр одежды и кожи.
- ✓ Не приносите из леса цветы, листья, ветки, шишки - с ними вы можете занести в дом клеща.
- ✓ Клещей необходимо сжигать, их нельзя раздавливать, так как через микротрещинки на руках можно заразиться энцефалитом.
- ✓ Тем, кто часто бывает на природе или работает в лесу, необходимо с осени провести вакцинацию - это самое верное средство избежать болезни. Сделать профилактические прививки можно в поликлиниках по месту жительства до начала клещевого сезона.